

## Treningstider fleirbrukshallen, haust 25/ vår26

### Måndag:

- Kl. 15.15 – 16.30: G10 3.-4. kl. Håvard Rekvik
- Kl. 16.30 – 17.30: G/J 8 1.-2. kl. Ole Kr Bøe
- Kl. 17.30 – 18.30: J10 3.-5. kl. Ina, Håvard og Ole I
- Kl. 18.30 – 20.00: GJ16 kl. Anders/Jørgen
- Kl. 20.00 – 21.30: Innebandy dame, Gunhild Lauvdal

### Tysdag:

- Kl. 15.30 – 17.00: J14 8.-9. kl. Jan Robert/Bente
- Kl. 17.00 – 18.30: G14 8.-9. kl. Even/Michael
- Kl. 18.30 – 20.00: G12/13 5.-7. kl. Anders
- Kl. 20.00 – 21.30: Volleyball herre, Anders G Berg

### Onsdag:

- Kl. 13.00 - 17.30: Ungdomsklubb, 5.-7. kl.
- Kl. 17.30 – 19.00: Handaball 7.-10. klasse, Malin Finsådal
- Kl. 19.00 – 20.00: GJ16 10. kl. Anders/Jørgen
- Kl. 20.00 – 21.30: Fotball herre, Håvard Rekvik, frå 10. kl.

### Torsdag:

- Kl. 14.45 – 16.15: G12/13 5.-7. kl. 1 vaksen + Allan/Gustav
- Kl. 16.15 – 17.30: J12/13 6.-7. kl. Madeleine H S
- Kl. 17.30 – 18.30: J10 3.-5. kl. Ina/Håvard/Ole I
- Kl. 18.30 – 20.00: G14 8.-9. kl. Even/Michael
- Kl. 20.00 – 21.30: Innebandy herre, Asle Nes

### Fredag:

- Kl. 14.30 – 16.00: J14 8.-9. kl. Jan Robert/Bente
- Kl. 16.00 – 17.00: Bandy dame
- Kl. 17.00 – 22.00: Ungdomsklubb

### Laurdag:

- Kl. 19.00 – 23.00: Ungdomsklubb

### Sundag:

- Kl. 14.30 – 16.00: G14/GJ16 8.-10. kl. Gjermund
- Kl. 16.00 – 17.30: J14 8.-9. kl. Jan Robert/Bente
- Kl. 19.00 – 20.00: Kommunal styrketrening, Hild/Geir

### Behov for stenging haust 2025:

Onsdag 22. oktober – 26. oktober: Stengt pga spel

Måndag 15. desember - onsdag 18. desember: Stengt pga joleavslutning og joleball