

Treningstider i Fleirbrukshallen haust 2023 og vår 2024.

- Ballidrett; fotball, volleyball og bandy, er det Treungen IL som står ansvarleg for. Har du lyst til å bli med? Ta kontakt med ansvarleg person som står oppført for vaksenidrett. Fotballtreningar for barn, ta kontakt med leiar i fotballgruppa, Geir Ufs tlf: 975 97 093
- Ungdomsklubben nyttar Fleirbrukshallen til aktivitet. Ungdomsklubben er ope for mellomtrinnslevar på onsdagar, og ungdomstrinn og vidaregåande elevar fredag og laurdag.
- Styrketrening med Hild og Frisklivstrening med Monica, er opne kommunale treningstilbod. Påmelding på facebook, søk opp Kommunale treningstilbod, eller ta kontakt med Hild Riseth Fjone, på tlf 404 80 877.

Måndag:

Kl. 15.45 - 17.00: Fotball gutar 10 (år). Treinar er Frida Rygh.

Kl. 17.15 - 18.30: Fotball jenter 17. Treningar er Gjermund Rygh og Olav Gaastjønn Tveit.

Kl. 18.30 - 20.00: Fotball gutar 13. Treningar er Anders Gautefald Berg og Jørgen Grundt.

Kl. 20.00 – 21.30: Innebandy herre ved Asle Nes, tlf 993 95 663

Tysdag:

Kl. 10.30 - 11.30: Frisklivstrening med Monica, ved fysioterapitenesta. Ope, ikkje påmelding

Kl. 16.00 - 17.15: Fotball jenter 12. Treningar er Jan Robert og Bente Meyer.

Kl. 17.15 - 18.45: Fotball gutar 12. Treningar er Even Holskar og Michael Berggren.

Kl. 18.45 - 20.15: Fotball jenter 15. Treningar er Lena og Rune Sanden.

Kl. 20.15 – 21.30: Volleyball, herre ved Anders Berg, tlf 400 41 563

Onsdag:

Kl. 15.00 – 17.15: Ungdomsklubben

Kl. 17.30 - 18.45: Fotball gutar 13.

Kl. 18.45 - 20.00: Fotball jenter 17.

Kl. 20.00 – 21.30: Innebandy, dame ved Gunhild Lauvdal, tlf 948 92 929

Torsdag:

Kl. 14.30 - 16.00: Fotball jenter 15.

Kl. 16.30 -17.30 og 17.30 - 18.30: Fotball to puljer med dei minste spelarane. Treningar er Håvard Rekvik, Håvard Gaastjønn Tveit og Ina Therese Hellesfjord.

Kl. 18.30 - 20.00: Fotball jenter 12.

Kl. 20.00 – 21.30: Fotball, herre ved Håvard Rekvik, tlf 950 54 273

Fredag:

Kl. 14.30 – 16.00: Innebandy, bedriftsidrett, skule

Kl. 17.00 – 22.00: Ungdomsklubben

Laurdag:

Kl. 19.00 – 23.00: Ungdomsklubben

Sundag:

Kl. 17.30 - 19.00: Fotball Jenter 15.

Kl. 19.00 – 20.30: Kommunalt treningstilbod, styrketrening. Påmelding søk Kommunale treningstilbod på Facebook.